

www.trome.com
facebook.com/tromepe @tromepe
trome
AÑO 24 | Nº 8494
MIÉRCOLES 22 DE ENERO DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/1.00
VÍA AÉREA S/1.20

RECORTA Y PÉGALOS EN TUS CARTILLAS

INSCRÍBETE AL 710-0200 O INGRESA A trome.com

HOY S/200

1 PREMIO DE 15,000 SOLES • 1 PREMIO DE 5,000 SOLES • 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES • 1,000 PREMIOS DE 100 SOLES • 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

HOY CUPONES GRATIS

FOTOS: JOSEPH ÁNGELES

3 MUERTOS EN CÚSTER Y CHOFER SE FUGA

MAMÁ CON SU BEBITA Y COBRADOR FALLECIERON EN TERRIBLE ACCIDENTE

VEHÍCULO SIN SOAT Y CON DEUDAS POR 170 MIL SOLES EN PAPELETAS

IBA A TODA VELOCIDAD, EN AVENIDA UNIVERSITARIA

VÍCTIMAS

Página 4

PERO DICE QUE YA NO TENDRÁN MÁS HIJOS

MELISSA ALISTA BODA CON BARCO

PÁGINA 17

LUEGO DE RECHAZAR A CLUB BRASILEÑO

POLO SERÁ EL MEJOR PAGADO DE LA 'U'

PÁGINA 32

AGARRAN A CINCO, PERO EXIGEN RENUNCIA DEL MINISTRO DEL INTERIOR

VENEZOLANO EN ATAQUE A FISCALÍA DE TRUJILLO

PÁGINA 8

ENCUESTA

SÍ 66%
NO 34%

AYER
¿Cree que debe renunciar el ministro del Interior, Juan Santiváñez?

HOY
¿Está de acuerdo que hayan anulado la prisión preventiva a Vladimir Cerrón?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"Necesitamos que, inmediatamente, se restituya la detención preliminar, sino qué herramientas tiene el Ministerio Público para luchar contra el crimen [...] El Congreso debería convocar un pleno extraordinario y votar por insistencia este proyecto de ley".
FLOR PABLO (CONGRESISTA)





"Darwin Espinoza es el único responsable de este escándalo (es acusado de recibir un millón de soles para promover leyes a favor de empresarios pesqueros). Yo no conozco a la señora Sada Goray ni a ningún empresario pesquero".
SILVIA MONTEZA (CONGRESISTA)

DÓLAR
3.72 COMPRA
3.74 VENTA

EURO
3.91 COMPRA
3.93 VENTA

'FITO'
PARA CUALQUIER CONSULTA ESCRIBE AL:
926643610

CLIMA
MÁXIMA 29°
MÍNIMA 20°

trome
Editor General: José Castillo Altez
Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Jorge Salazar Araoz N° 171, La Victoria, Lima. Teléfono: 311-6500.
Fax: 311-6353. Página web: www.trome.com E-mail: trome@trome.com Publicidad: 708-9999.
Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N° 530, Pueblo Libre, Lima 21.

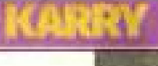
Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑO MARÍA



PAREN A LOS LOCOS DEL VOLANTE

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por unas piernitas a la BBQ servidas con papas doradas y ensalada de lechuga con palta. Para tomar pidió una jarrita de jugo de piña heladito. **"María, terrible el accidente en el que una combi, sin SOAT y con 170 mil soles en multas, volcó en el límite de los distritos de Los Olivos y San Martín de Porres, matando a una madre y su hijita de nueve meses de nacida, así como al cobrador.** El desalmado y cobarde chofer huyó abandonando a las víctimas. El accidente se registró cuando iba a toda velocidad por hacer una maniobra para evitar un profundo bache. Este tipo de hechos debe hacer reflexionar a las autoridades para que tomen acciones más duras contra los choferes y las unidades con infracciones. **Este tipo de conductores son un peligro mortal y sus carros se convierten en armas letales, misma metralleta.** Por eso, apenas son sorprendidos manejando a toda velocidad y de forma temeraria, deben ser detenidos y se les quita el brevete. Y los vehículos incautados para que sirva de ejemplo.
Hay que hacer también una campaña de concientización para que la gente empiece a respetar las reglas de tránsito, que han sido hechas para evitar precisamente accidentes lamentables como el que comentamos. **Debemos ser empáticos y pensar en el daño que podemos hacer.** Y también que nuestras familias nos esperan en casa. Qué necesidad hay de manejar a toda velocidad. ¿Para ganar cinco minutos? ¿Cinco minutos para qué? Evidentemente esta crisis alcanza a los que entregan los brevetes. Están fallando los exámenes, pues se dan licencias a irresponsables y asesinos en potencia. Usen la tecnología para detectar a los infractores. Por ejemplo, con drones. **Chofer detectado cometiendo una infracción temeraria, debe ser duramente castigado.** Nada de contemplaciones. Y la empresa para la que trabaja debe pagar una fuerte indemnización. Nada de hacerles caso a los gremios por las multas. Si se las ponen es porque las merecen. Todos somos testigos de cómo se maneja en Lima, como locos". Me voy, cuídense.



KARRY

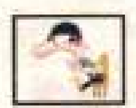


LOS 'TUITS' DEL DÍA




@pierinaoliva
PIERINA OLIVA PERLA

A las mafias hoy en el poder no les gusta competir. Tiemblan de miedo pensando en que Salvador del Solar postule y con cobardía le cierran las puertas con trampa. Pero estoy segura de que a pesar de sus burdas acciones la ciudadanía no votará más por ellos. No será esta vez.

@Sargheto
SARGHETO

Esto es una vergüenza. Alianza no juega a nada. Semanas de trabajo por las puras h... Gorosito tiene poco tiempo de vida en Alianza.

HABLAN LOS TROMES

El fútbol de cabeza

El fútbol, como el país, pasa por una crisis muy profunda. No solo somos últimos en las Eliminatorias, sino que la Federación es gestionada de la peor manera. Ahora los clubes ven con temor el rompimiento del contrato con 1190 para las transmisiones de los partidos. Por eso se especula que el inicio del campeonato no sería en febrero sino en marzo, mientras consiguen a otro operador de las transmisiones.

Gerardo Espino Hoyos
Vecino de Santa Anita

No respetan al Estado

Lo que ha pasado en Trujillo, que un delincuente haya ordenado un atentado terrorista contra la Fiscalía, dice claramente que el hampa le ha perdido todo el respeto al Estado y la autoridad. Se ha llegado al extremo que ahora se amedrenta a los fiscales y jueces, además de policías. Todo esto porque se trata con mano blanda a los delincuentes. Estamos en guerra, démosle con todo para que desaparezcan.

Juan Esteban Ríos
Vecino de Santiago de Surco

En un comunicado, 1190 Sports aclaró que su contrato de transmisión de la Liga 1 sigue vigente, que su modelo tiene el respaldo de FIFA y Conmebol y el aval de TAS y que ha comunicado a la FPF varias veces los incumplimientos que lo han afectado.

Jimmy Larry Bazán Valderrama, 'Pequeño', cabecilla de la organización criminal 'Los Compadres', es señalado como autor intelectual del ataque. Su intención fue asustar a la fiscal que ve su caso. La Libertad está tomada por el hampa organizada. Una lástima.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón Verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6178000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
EsSalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717



VEHÍCULO INFORMAL CON 10 PASAJEROS IBA A EXCESIVA VELOCIDAD, SE SALIÓ DE LA PISTA POR ESQUIVAR BACHE Y PIERDEN LA VIDA EL COBRADOR Y MAMITA CON SU PEQUEÑA DE 9 MESES

MIGUEL ZERPA [29]

KATHERINE LLONTOP [32]

EL HUECO EN LA PISTA

SAN MARTÍN DE PORRES

CÚSTER SE VOLTEA Y MUEREN 3

Carro no tenía SOAT, debía 170 mil soles en papeletas y el chofer escapó

Trágico. Una cúster informal, que circulaba con el Seguro Obligatorio de Accidentes de Tránsito (SOAT) vencido y una deuda de más de 170 mil soles en papeletas, se despistó y volcó aparatosamente, causando la muerte de una madre, su hija de nueve meses de nacida y el cobrador del vehículo, en San Martín de Porres.

A las 8:30 de la mañana, el chofer perdió el control del carro, de la empresa de transportes Nor Lima S. A., de placa de rodaje ABC-777, en la avenida Universitaria, a la altura del local Centro Social Colca.

Según una de las víctimas del accidente, el conductor, tras dejar pasajeros en el paradero Angélica Gamarra, iba a excesiva velocidad. A ello se suma que no pudo esquivar un gran hueco en la pista.

La cúster, con diez personas en el interior, se salió de la pista, volcó y derribó una palmera que había en el separador central de la vía.

HERIDOS

El vehículo terminó con las ruedas arriba y aplastó el cuerpo de Miguel Ángel Zerpa Castillo (29), cobrador de la empresa, quien murió en el acto. Katherine del Rocío Llontop Barrueto (32) y su bebé no sobrevivieron. La mamá murió protegiendo a su pequeña con sus brazos y sus cuerpos quedaron tendidos fuera del minibús.

Los pasajeros heridos, entre ellos menores de edad, fueron llevados al hospital Cayetano Heredia y a una clínica. El chofer, con lesiones leves, fugó y su paradero era desconocido. La Autoridad de Transporte Urbano (ATU) informó que el vehículo operaba sin permiso y si se comprueba la culpa del chofer, será inhabilitado definitivamente. (E. Cirilo)



Querido lector, se le informa lo siguiente:

Para reclamar los premios en efectivo y giftcard de las cartillas correspondientes a la semana 2 de la promoción **"La Estrella del Verano"**, se tiene como plazo máximo hasta el **martes 28 de enero del 2025.**

Agradecemos su comprensión.

Promociones Trome.

EXTORSIONABAN

'Chuckys' tenían arsenal

En su guarida cayó el cabecilla de una sanguinaria mafia que extorsionaba a empresas de transporte público y atacaba a balazos a choferes y vehículos para que paguen cupos.

El exsoldado del Ejército Jushua Lipa Montes [26], 'Chucky', de la banda criminal 'Los Chuckys', fue detenido en una casa, en la calle Los Tumis, Asociación La Menacho, en El Agustino.

Agentes Antisecuestros hallaron un adaptador de fusil, 4 pistolas, un revólver, balas, chalecos identificatorios de la Policía, uniforme militar y otros. (E. Cirilo)





Todos los días inscribe tu Número de la Suerte llamando al 710-0260 o en www.trome.com

GANADOR DE S/200 DEL DÍA 21/01/25
NOMBRE: PABLO AVALOS
DISTRITO: SAN JUAN DE MIRAFLORES - LIMA
Nº DE LA SUERTE: 2066889

PARTICIPA Y GANA

¡REGALAMOS MÁS DE 200 MIL SOLES!

LA ESTRELLA DEL VERANO trome

FACILITO DE JUGAR

→ **Los lunes** (5 en total) recibe gratis tu cartilla.
→ **Como las cartillas** son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar.
→ **Todos los días** publicamos los cupones que debes recortar y pegar en tus cartillas.
→ **De lunes** a viernes son seis cupones. Los sábados y domingos salen ocho.
→ **Para ganar,** completa los cinco recuadros de la columna de una letra de tu cartilla.
→ **Si llenas la B** te llevas 15 mil soles. Si rellenas la I serán tuyos 5 mil soles. Lo mismo es con las letras N, G y O.

PEGA LOS CUPONES EN TUS CARTILLAS PORQUE HAY MÁS DE 2800 PREMIOS

¡Piensa en todo lo que podrías hacer con 15 mil soles! Pues ese es solo uno de los más de 2800 premios que nuestra promoción La Estrella del Verano tiene para nuestros lectores y que tú puedes llevarte a casita.

Sigue recortando los cupones que publicamos a diario y pégalos en tus cartillas. Esta 'promo' regalona reparte más de 200 mil soles.

MÁS OPORTUNIDADES

Asimismo, los lunes entregamos gratis, con la compra del periódico, las nuevas cartillas del bingo. Como estas son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus oportunidades de ganar.

1 PREMIO DE S/15,000
1 PREMIO DE S/5,000
15 PREMIOS DE S/1,000
1,000 PREMIOS DE S/100
1,800 PREMIOS DE S/50

BUSCA A TU CANILLITA

Si ganas en Lima Metropolitana, acércate a tu canillita de confianza y preséntale tu cartilla para que coordinen la entrega de tu premio en efectivo.

SALUD — FONDAVISOS (01)708-9999

RELAX


SÚPER LLAMADA

Platita todos los días

La Súper Llamada Ganadora regala platita todos los días del año, sin excepción. Por eso, apúntate llamando al teléfono **710-0260** o en **trome.com**. De lunes a sábado damos 200 soles, mientras que los domingos entregamos 1500 soles. Mientras más veces te inscribas, mayores serán tus chances de ganar.

A COBRAR
Pablo Ávalos (2066889, de San Juan de Miraflores) ganó los 200 soles del sorteo de ayer.

MÉDICO ADVIERTE QUE AFECTA A UNOS DOS MILLONES DE PERUANOS, PERO MUCHOS NO SABEN QUE LA PADECEN

DOCTOR MARCO ALMERÍ

HAY TRES TIPOS

ALERTAN POR MORTAL DIABETES



Sepa si la tiene y cómo hacer para tratarse

POR: ISABEL MEDINA

SEPA QUE...

- Desde 1990, se cuadriplicó la diabetes en el mundo, alertó la OMS. 800 millones de personas; de ellas, 112 millones en América y dos millones en Perú.
- La OMS llamó a pacto mundial contra la diabetes. Entre medidas: octógonos, más diagnósticos y acceso a tratamiento.
- Los virus afectan más rápido a los diabéticos, como lo fue en pandemia.

Peligrosa si no tiene buen control es la diabetes, enfermedad que acabó con la vida de Víctor Yaipén.

"Se estima que dos millones de peruanos tienen diabetes. Casi la mitad no recibe tratamiento adecuado y muchos ni saben que la tienen o creen que es emocional, una diabetes emotiva, pero eso es mito", alertó el doctor Marco Almerí, cardiólogo clínico.

VÍCTOR YAIPÉN

Hay tres tipos de diabetes. Tipo 1 (el organismo no produce insulina y por eso se le inyecta), tipo 2 (requiere medicamentos para ayudar al páncreas a fabricarla o para impedir absorción de glucosa) y la gestacional (aumenta la glucosa durante el embarazo). "De las tres, la del tipo 2 abarca 96% de casos. Si el tratamiento es irregular, después de diez años hay complicaciones, las más frecuentes: pie diabético, retinopatía con ceguera, infarto cardiaco e insuficiencia renal", dijo Almerí a Trome.

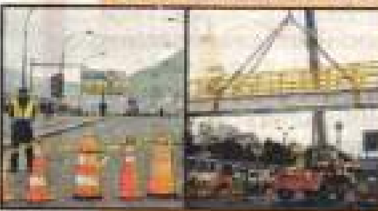
DIETA Y EJERCICIO

La dieta muy alta en carbohidratos y con falta de actividad física lleva a sobrepeso y obesidad, muy relacionados con la diabetes. "Comemos mucho pan, fideo, gaseosa, cerveza... El exceso de carbohidratos y azúcares afecta la función del páncreas. La situación se complica por falta de endocrinólogos, demora meses la cita para diagnóstico".

Sospeche si siente mucha sed, come mucho, orina mucho y pierde peso. "Ayuda, en ayunas, medir la glucosa en sangre. Si no marca menos de 106 mg/dl (miligramos por decilitro), requiere prueba de tolerancia de glucosa. La diabetes por fuera pareciera que no progresa, pero por dentro destruye el cuerpo: a los riñones, corazón, cerebro, hígado, toda la circulación sanguínea", advirtió.

POR PUENTE

Cierran Evitamiento



Hasta este domingo 26 de enero habrá cierres parciales en la Vía de Evitamiento, altura del puente peatonal Palmeras, entre La Molina y Ate, para su última fase de reparación, informó Lima Expresa. De 11 de la noche a 5 de la mañana, el tránsito vehicular estará restringido y en forma alternada entre ambos sentidos. Informaron que las obras consisten en el vaciado de concreto e instalación de escaleras y barandas, luego que un camión lo chocó el 2024.

ANTE EL AUMENTO DEL CALOR

Cuidado con mordeduras de arañas

El aumento de la temperatura incrementa el riesgo de picaduras y mordeduras de mosquitos, abejas y arañas, alerta el médico Manuel Espinoza, del Instituto Nacional de Salud (INS). Es que el calor favorece la proliferación de insectos. Algunos pueden causar problemas respiratorios por hipersensibilidad, incluso muerte.

"La araña Loxosceles laeta o araña casera porta uno de los venenos más peligrosos para el ser humano. Puede causar úlceras cutáneas necróticas y, sin tratamiento oportuno, insuficiencia renal, compromiso pulmonar y muerte", advierte el doctor Espinoza.

El mosquito Aedes aegypti, vector del dengue, prolifera en verano.

En caso de mordedura de araña, señala, inmovilizar el miembro afectado y buscar atención médica inmediata. Como prevención, Cristopher Schwarz, veterinario del área de Animales Venenosos del INS, indica: limpieza en casa, eliminar criaderos de mosquitos, usar mosquiteros. (I.M.)



ARDIÓ ALMACÉN

Incendio en Huachipa

Más de veinte unidades de bomberos fueron movilizadas la tarde de ayer para controlar un incendio en un almacén de chatarra en Huachipa, Lurigancho-Chosica.

Los hombres de rojo, con autobombas, cisternas y ambulancias, lucharon durante horas para sofocar las llamas en la calle Los Cedros Mz. C, Lt. 3.

Se informó que no hubo víctimas mortales, pues los trabajadores lograron salir a tiempo del local, de unos 400 metros cuadrados. Vehículos particulares e industriales, como montacargas, fueron consumidos por el fuego.

EN CHINCHA

Chica se graba con pisco en oficina de coronel

Se viralizó en redes sociales, motivando críticas, el video de una joven que se grabó con una botella de pisco, mientras veía un concierto musical en televisión, en la oficina de la División Policial de Chincha, comisaría de Chincha Alta.

El programa Ocurre Ahora informó que las imágenes son del 18 de enero y la oficina sería del coronel Daniel Elías Soto, jefe de



la División Policial de Chincha.

"Estoy en Chincha tomando, bebés, tomando un pisco acholado en la comisaría", dice la joven.

Ante el escándalo, la joven, que se presentó como modelo, pidió disculpas, dijo que acudió a la comisaría por problemas familiares y que se equivocó al grabar el video cuando se quedó sola.

SE TRATA DE CUATRO PERUANOS Y UN VENEZOLANO, ESTE ÚLTIMO DEDICADO A PROVEER DE EXPLOSIVOS A LAS BANDAS DE EXTORSIONADORES

OLA DELICTIVA

AGARRAN A 5 POR ATAQUE A FISCALÍA DE TRUJILLO



PAREJA DEL VENEZOLANO

HÉCTOR OLIVEROS HERNÁNDEZ, 'CHAMO HÉCTOR'

Cinco sospechosos del atentado con bomba al local del Ministerio Público de Trujillo fueron detenidos por la Policía, entre ellos un venezolano y su pareja, que proveyeron el explosivo.

Según el portal Epicentro TC, se trata de Erotides Eugenio Mercedes Calderón, Carmen Flor Castillo Rosario, Juan Carlos Valera Barroso, Camila Flogia Becerra y Héctor Jesús Oliveros Hernández, 'Chamo Héctor', este último extranjero, quien cayó en la calle Vesalius, urbanización Primavera.

El lunes, el titular del Interior, Juan José Santiváñez, había afirmado que el autor intelectual del ataque es Jimmy Bazán Valderrama, 'Pequeño', cabecilla de la organización criminal 'Los Compadres', dedicada a la extorsión, secuestro y minería ilegal. El hampón está recluido en el penal de Cajamarca y, según Santiváñez, reconoció ser el autor intelectual. En breve sería 'lanchado' (trasladado) al penal de Challapalca (Tacna).

El objetivo de la bomba era amedrentar a la fiscal de Crimen Organizado Jennifer Ludeña, quien investiga a la banda.

Dos de los detenidos condujeron los vehículos y transportaron la dinamita. El venezolano y su mujer entregaron el explosivo y el armamento usado en el atentado. Serían de una gavilla que suministra material explosivo a las organizaciones criminales que extorsionan a negocios y transportistas.

Horas antes, la fiscal de la Nación, Delia Espinoza, indicó que "por lo menos dos organizaciones criminales" estuvieron detrás del atentado.

El mismo lunes el Gobierno anunció que La Libertad entró en estado de emergencia y que las Fuerzas Armadas apoyarían a la Policía.

MÁS ATENTADOS

Pero el hampa perdió el respeto al Estado. Por eso, a solo horas del ataque al Ministerio Público y cuando se supone que Trujillo está custodiada, extorsionadores detonaron un explosivo en la casa de una comerciante en la zona de El Cortijo.

La mujer dijo que despertó a las 2 de la madrugada por el estruendo que destrozó sus puertas de metal y de madera.

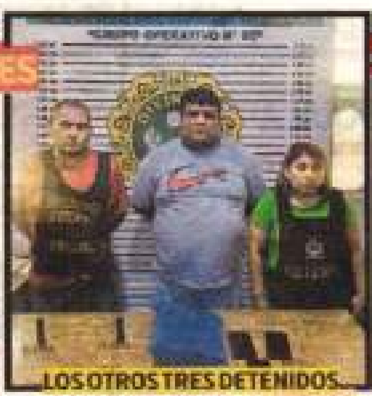
"Hay humo en la casa, en mi puerta han puesto dinamita. Dos o tres. No me dejaron ni un cartel, ni un número. Nada. No sé por qué me pasó, soy comerciate independiente en el mercado mayorista", dijo.

En Florencia de Mora, otro vendedor se percató de una bomba en su casa y llamó a la Policía para que la desactiven. Felizmente no pasó nada.

Por todo esto, cada vez más instituciones y ciudadanos exigen la renuncia del ministro Santiváñez.



Pese a estado de emergencia, bandas vuelven a poner dos bombas en viviendas

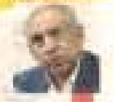


LOS OTROS TRES DETENIDOS

SEPA QUE...

- **Indignación causó en redes** el video de la orquesta Son del Duke, de La Esperanza, mandando saludos para John Cruz, cabecilla de 'Los Pulpos', la organización criminal más sanguinaria de La Libertad.
- **Según el portal periodístico** Causa Justa, se "empleó un artefacto compuesto por 25 cartuchos de emulsión encartuchada de 5,000 gramos, un explosivo industrial de alta potencia y resistencia al agua".

"El Ejecutivo está fuera de la realidad y, por eso, la situación se nos está escapando de las manos. Hay falta de respuesta del Gobierno frente a la criminalidad".



José Baella
(exjefe de la Dircote)

POR CERRAR EL PARLAMENTO

Aprueban suspender 10 años a Vizcarra

Por mayoría, la Subcomisión de Acusaciones Constitucionales del Congreso aprobó recomendar la inhabilitación al expresidente Martín Vizcarra por diez años de la función pública, por la disolución del Congreso en el 2019. Asimismo, propuso diez años para el exministro de Justicia, Vicente Zeballos, y cinco para el entonces premier, Salvador del Solar. La acusación contra los tres fue aprobada con 16 votos a favor y cero en contra.



VIZCARRA Y DEL SOLAR

VICENTE ZEVALLOS

CASO ANTALSIS

Anulan prisión preventiva de Cerrón

La Tercera Sala Penal de Apelaciones Nacional anuló la resolución de primera instancia que impuso 18 meses de prisión preventiva a Vladimir Cerrón Rojas, investigado en el Caso Antalsis, por el delito de colusión agravada. El tribunal también declaró nulo el extremo de la resolución de primera instancia que rechazó variar comparecencia con restricciones por comparecencia simple, solicitado por la defensa del prófugo Cerrón Rojas, quien permanece no habido casi dos años.

A RED DE PROSTITUCIÓN

Gobierno y Congreso bloquean investigación

'Altas esferas' del Congreso y del Gobierno pretenderían restar 'fuerza' a la Comisión de Fiscalización, en los diversos casos que aborda, afirmó ayer el presidente de ese grupo de trabajo, Juan Burgos.

Según dijo, hay 'fuertes aliados del Gobierno y de algunos miembros de la Mesa Directiva' que estarían entorpeciendo su labor en casos como el de la presunta red de prostitución.

"Le estamos quitando la fuerza a la comisión, eso se pretende desde las más altas esferas del Poder Ejecutivo y el Legislativo", acusó.



AUSTRALIA

Superman paseó a su bebé en cochecito

El actor de Superman, Henry Cavill, dio la bienvenida a su primer hijo con su novia ejecutiva de Hollywood, Natalie Viscuso. La pareja fue vista paseando por Gold Coast en Queensland, mientras empujaban un cochecito de bebé.
No está claro cuándo el actor británico, de 41 años, y su amor dieron la bienvenida a su pequeño.



CHILE

Fans asustan a Dua Lipa en su hotel

Dua Lipa quedó 'conmocionada' después de que sus fans entraran a escondidas y esperaran afuera de la puerta de su habitación en el hotel Ritz-Carlton en Santiago de Chile. La cantante, de 29 años, había volado allí para filmar un anuncio.
Según The Sun, los fanáticos fueron encontrados esperando a Dua afuera de la puerta de su habitación, mientras que otros también fueron encontrados en la calle después de ingresar al hotel.

EE. UU.

Trump niega ciudadanía a hijos de ilegales



El presidente de Estados Unidos, Donald Trump, firmó una orden para negar la ciudadanía a los hijos de inmigrantes indocumentados nacidos en ese país.
Esto pretende modificar la interpretación de la Enmienda 14 de la Constitución de EE. UU., que establece que toda persona nacida en suelo estadounidense obtiene automáticamente la nacionalidad.

NUESTRO PAÍS PARTICIPA EN FERIA INTERNACIONAL EN ESPAÑA Y ESPERAN 250 MIL VISITANTES ESTE AÑO

BUENAS NOTICIAS

PERÚ ATRAE TURISTAS CON INTI RAYMI, CEBICHE Y CHALANES

POR: ISABEL MEDINA

Con impresionantes muestras, Perú vuelve a presentarse en Europa como destino turístico atractivo y seguro. Hoy se inicia en Madrid, España, FITUR 2025, la Feria Internacional de Turismo líder en Iberoamérica, que este año espera a más de 250 mil visitantes de todo el mundo.
Hasta el 26 de enero, treinta expositores presentarán lo mejor de nuestra oferta turística en naturaleza, aventura, gastronomía y cultura.
Además, el fin de semana, por primera vez, una de nuestras festividades más emblemáticas, el Inti Raymi, se verá en España. El inca, la coya y su séquito, con una delegación que incluye a directivos de la Empresa Municipal de Festejos de Cusco (Emufec) y al alcalde de Cusco, Luis Pantoja, ya están en Madrid para el anuncio de la Fiesta del Sol. Desilú León, ministra de Comercio Exterior y Turismo, lidera el tour.

COCINA EN VIVO

Habrá danzas de valicha, marinera con chalanes, danza de tijeras, contradanza, landó, huaylarsh, vals, festejo. También cocina en vivo y degustaciones de cebiches (amazónico, carretillero y de calamar), causas (de pollo, verduras), tequeños con lomo y de ají de gallina, ocopa, patacones con cerdo; activaciones con café, chocolate y pisco. Además, experiencias de realidad virtual por Machu Picchu y otros.

Europeos verán por primera vez la Fiesta del Sol en vivo y degustarán nuestra exquisita comida



SEPA QUE...

- España es primer país europeo emisor de turistas al Perú. En 2024 vinieron 138,360 españoles.
- El Inti Raymi se celebra cada 24 de junio, y atrae a más de 50 mil visitantes. Hace años tuvo lanzamiento internacional en Nueva York y Miami.

LE HABRÍAN QUERIDO ROBAR EL VEHÍCULO

Mujer acribillada en su camionetón



LIZ RAMOS (25)

Una joven profesional fue atacada a balazos cuando manejaba su moderna camioneta Toyota Rush, en Ate Vitarte.
A las 9 de la mañana, pistoleros acribillaron a Liz Betzabé Ramos Quispe (25), en el cruce de las avenidas Javier Prado Este y Vista Alegre.
La víctima milagrosamente sobrevivió al atentado y en un patrullero fue llevada al hospital e internada en el área de traumashock.
Su madre dijo que Liz trabaja en una inmobiliaria. La Policía no descarta que los pistoleros hayan querido robar el vehículo. (E. Cirilo)

CERCADO DE LIMA

Matan de dos tiros a obrero de carwash



De dos disparos, uno de ellos en la cabeza, fue asesinado un trabajador de carwash cuando salió a la puerta para atender a un cliente, en el Cercado de Lima.
Un pistolero que bajó de un auto rojo atacó a Armando Maca Cuespan (28), en la puerta del local Lucy, en el jirón Manuel Tellería 1688, frente al coliseo Amauta.
Al hospital Loayza llegó cadáver. (E. Cirilo)

PELIGROSOS

Atrapan a tres con explosivos



A balazos fueron detenidos integrantes de una peligrosa banda criminal que tenían en su poder cartuchos artesanales de explosivos y un revólver. Erikson Dioses Ccapa (41), César Mezarina Reyes (32) y Junior Pacheco Girón (39) cayeron en Márquez, Callao. Detectives Antirrobos los interceptaron cuando pretendían huir y con disparos al aire los redujeron. (E. Cirilo)



DIEGO OKA

De lavaplatos a chef de Gastón en Miami

Empezó de abajo y dice que ser cocinero es una carrera bien sacrificada por las horas de trabajo

Afirma que la comida peruana es la mejor y los platos que más salen en La Mar son el cebiche y lomo saltado

Diego Oka creció amando la cocina, y de niño saboreaba los platillos más deliciosos preparados por su abuela y su madre. Estudió gastronomía y practicó en importantes restaurantes. Su primer trabajo fue lavando platos, y aprendió lo mejor de la cocina nipona. Su sueño de trabajar para su ídolo se cumplió, pues Gastón lo invitó a ser parte de su equipo y hoy es el chef ejecutivo de La Mar Miami.

Diego, cuentas que desde niño te gustó la cocina, ¿qué te llamaba la atención?

Tuve la suerte de vivir siempre con mi abuela materna. Ella me crio en Huacho y era una supercocinera. En mi casa se comía espectacular, mi mamá cocinaba muy rico. La empresa de mi papá estaba cerca del Barrio Chino y se hizo amigo de todos los proveedores de restaurantes y llegaban pescados y mariscos frescos. Me di cuenta de que me gusta cocinar.

Consideras a Gastón como un maestro, ¿cuál ha sido el principal consejo?

La verdad es que un consejo en específico no tengo, cuando hablas con él te sientes tonto, dices: ¡guau!, cómo se le ocurren tantas cosas. Creo que el amor hacia el Perú, él siempre trata de unir a los otros colegas, de luchar por un mismo propósito. Trabajar con Gastón me hizo conocer más a mi país.

Con el boom de la cocina peruana, muchos chicos quieren ser como tú, ¿qué les dirías?

Hagan lo que les gusta, esta es una carrera en la que hay mucho sacrificio físico por las horas, por el trabajo, pero al final lo más importante es que estén seguros de lo que quieren y hagan lo que realmente les apasiona. Aprendan, escuchen, no pierdan la humildad, viajen, coman todo, no sean tan críticos, disfruten. Creo que al final se resume en una sola palabra, lo que te gusta.

Diego, ¿cómo conociste a Gastón?

Tenía que hacer prácticas y la escuela nos asignaba los restaurantes. Todo el mundo quería ir a Astrid y Gastón y cuando me tocó a mí, se cerró la oportunidad. Me fui a Rafael. En el supermercado vi a Gastón, me acerqué y le dije que quería probar con él, y me dijo que "cuando quieras, puedes pasar al restaurante". Pasé cuatro meses haciendo mis prácticas.

¿Es verdad que antes de ser un gran chef lavaste platos?

Después de graduarme en la universidad, busqué trabajo, estuve por un corto tiempo en un hotel donde ponía mantequilla y jamonada a los panes, nunca volví. Mi mamá me dijo que postule al restaurante japonés Ichi Ban, donde íbamos, y el chef Hiro me dijo: No me importa que hayas estudiado cocina y que hayas estado en Astrid y Gastón, yo te voy a enseñar, ¿qué quieres ser: mesero o lavaplatos? Estuve cuatro meses, se me curtieron las manos y me pasaron al sushi bar.

¿Cómo llegaste a ser chef ejecutivo de La Mar?

Estuve en la barra de sushi y Gastón se sentó por tres años frente a mí, le preparaba platos especiales. Luego mi ídolo me propuso hacer makis en Tanta de Chacarilla... Me comentó que tenía el sueño de hacer una cebichería, tomé el liderazgo y al año fui a México para abrir La Mar, donde estuve seis años, luego a San Francisco y Bogotá, y estoy hace once años como chef ejecutivo de La Mar en Miami.

¿Cuáles son los platos que más piden en Miami?

El cebiche y el lomo saltado, en el mundo, son los platos que más nos representan.

Muchos extranjeros reconocen que la comida peruana es la más sabrosa, ¿crees que se debe a la mezcla de cultura?

Somos la mejor del mundo, tenemos la suerte de contar con cocineros espectaculares, productos únicos y de buena calidad y todas las mezclas que han sucedido durante muchos años que hacen la comida peruana.

¿Qué cualidades debe tener un buen chef?

Disciplina, técnica, creatividad, humildad y liderazgo.

¿Qué le falta a la cocina peruana para posicionarse en el mundo?

¡Qué pregunta! Yo creo que es perfecta. Una de las cosas más bonitas que tiene el Perú son los chefs peruanos, que nos apoyamos y nos involucramos por una misma compañía, donde todo se comparte, no lo ves en otras partes del mundo.



IG: @katty.gines
Twitter: @ktyGines

SOPA DE MORÓN



Alianza Lima se despidió de Argentina perdiendo 2-1 ante club de la Segunda división. Equipo de 'Pipo' Gorosito no tuvo ideas y dejó muchas dudas

Buenos Aires.- Rival de segunda, juego de segunda y corazón de segunda. Alianza Lima vive en una categoría inferior por ahora y, a dos semanas de medirse contra Nacional de Asunción en la Copa Libertadores, tiene más dudas que certezas. Anoche, Deportivo Morón le ganó 2-1 y, lo que es peor, el cuadro de 'Pipo' Gorosito fue un grupo de once jugadores que, sumados a los que entraron, no tuvieron idea futbolística.

Deportivo Morón, que en el 2024 acabó en el puesto 13 de su grupo en la Primera Nacional de Argentina [Segunda división], se adueñó del primer tiempo. En una cancha en mal estado, ante unos miles de hinchas del 'Gallo' y unos cientos de los blanquiazules, el local se adelantó a los 10' con un perfecto cabezazo de Yair González ante la pasividad de la zaga íntima. En 33', Renzo Garcés cometió un 'blooper' y otra vez González celebró ante Guillermo Viscarra.

Con más ganas que juego, Alianza intentó despertar con el pase de Eryc Castillo a Pablo Lavandeira para el descuento [40']. Fue apenas su segundo remate al arco rival. Allí nomás llegó otra mala noticia, que fue la lesión en el hombro izquierdo que sufrió el marcador Guillermo Enrique, lo poco rescatable de un once perdido. El segundo tiempo no tuvo una sola jugada de peligro aliancista que rozara el empate y más bien el golero Angelo Campos, que entró, evitó el tercero del dueño de casa. En el final, Castillo vio la roja tras una bronca que se dio entre los jugadores y hasta donde se metieron los que estaban en la banca. Deportivo Morón, un equipo de la Segunda, fue superior y Alianza Lima puso fin a su gira por Argentina con más dudas que certezas.

DATAZOS

- **PAOLO GUERRERO** no jugó el partido, porque solicitó permiso para viajar a Brasil y se incorporará al equipo en la capital.
- **ALIANZA LIMA** jugará el 30 de enero en Matute un amistoso contra The Strongest de Bolivia.
- **HOY SE LE REALIZARÁN** las pruebas médicas al lateral Guillermo Enrique para determinar el grado de su lesión.
- **EL PLANTEL** arriba hoy a Lima y el viernes viaja a Quito para su amistoso con LDU [25/1].

PASA PELOTA

POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **LA VERÍDICA** que el fútbol peruano es un chiste. Me datean que un club grande ha tenido que prestarse plata porque la empresa que tiene los derechos de televisión hasta ahora no cumple con los pagos. Tremendo budín con pasas y el que está pasando piola es el que trajo a esa empresa. Qué feo... **MAÑANA ARRANCA** el Sudamericano Sub-20 y espero que jugadores como Maxloren Castro, Víctor Guzmán, Ian Wisdom, Bassco Soyer, Álvaro Rojas, Alejandro Pósito, Nicolás Amasifuén y otros que ya han tenido minutos en la Liga 1 la rompan en el torneo. Empresarios y ojeadores de Europa estarán en las tribunas viendo a nuevas figuras. Los clubes grandes pagan millones por chibolos de 17, 18 o 20 años, y esta es la oportunidad perfecta para que los muchachos de Chemo se muestren y den el gran salto. Nunca hemos clasificado al Mundial de la categoría y hay que cortar esa racha. Sí, señores... **LA FIRME** que algunos futbolistas no entienden que las vacaciones son para descansar y cuidar el físico y las piernas, que son su herramienta de trabajo. Varios se pusieron a pelotear en pichangas donde los premios son un billetón, pero terminaron golpeados. La 'Hiena' fue uno de esos que por chapar unos cachuelos regresó lesionado a la pretemporada con el 'Papá' y al final le han dado de baja, porque tiene para rato en su recuperación. Asuuu... **EL 'LOQUITO DEL RÍMAC'** anda muy entusiasmado con una rubia que corre por el 'Pentagonito'. Dicen que por ella ha cambiado su horario de hacer ejercicios para poder encontrarla y florearla. El hombre es 'cacharrero', corre, mira, se ríe y hace juego de luces. No es como su causa Paco, que hasta ahora sigue floreando a una cumbiambera y no cae. Quéeeee... Me voy, soy fuga.

POLO CARO



Andy se convertiría en el mejor pagado de Universitario, tras rechazar oferta del Ceará de Brasil

El top del plantel. Andy Polo fue elegido el mejor jugador de Universitario y de la Liga 1 en el 2024, esto generó expectativa en el exterior y llegaron ofertas de otros clubes. Uno de ellos es Ceará Sporting Club de Fortaleza, de la Primera de Brasil, que habría ofrecido un sueldo que bordea el millón de dólares.

Pese a tener contrato con los cremas, las posibilidades se acrecentaban por una razón muy simple: la cláusula de salida es una cifra bastante baja. Pero el atacante, después de pedir unos días para estudiar la propuesta, decidió descartar a los brasileños y seguir en Ate.

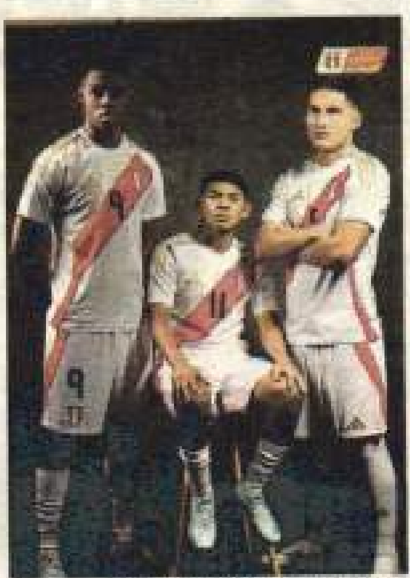
Eso sí, desde ese instante, su posibilidad para desvincularse creció. Ahora es una suma bastante alta y el salario del jugador también se incrementó y hoy se calcula que estaría ganando una suma superior a los 30 mil dólares mensuales. Una cantidad que va de acuerdo a ser el mejor del plantel y en agradecimiento por haber resignado dinero para seguir en el equipo de sus amores.

De otro lado, en los próximos días habrá una última y definitiva reunión entre Raúl Ruidíaz y la administración crema. Mientras, a pesar de su buen desempeño en los amistosos en Colombia, la dirigencia buscaría prestar a Yuriel Celi y Deportivo Garcilaso se ofreció a pagarle la totalidad de su salario para tenerlo en sus filas.

DATAZOS

INTER MIAMI llegará a la capital acompañado de dos chefs que se encargarán de preparar los alimentos a su plantel.

YA SE VENDIERON casi 35 mil entradas de las 50 mil que se han puesto a la venta para ver el partido ante el cuadro de Messi.



'CHEMITOS' HICIERON FOTOS PARA SUDAMERICANO

GALERÍA DE FIGURITAS

Cada vez más cerca del debut. Los seleccionados peruanos de la Sub-20 hicieron la sesión fotográfica oficial para el torneo, donde Maxloren Castro se animó a realizar piruetas y se robó las palmas de sus compañeros. Mañana se estrenarán en el Sudamericano ante Paraguay y el técnico rival Aldo Duscher toma sus precauciones. "Todas las selecciones son muy parejas. Están bien preparadas. Perú tiene un muy buen equipo, los he visto, no podemos confiarnos", señaló.

Fecha 1

VIERNES 7 DE FEBRERO

Estadio IPD (Huancayo)
3:00 p.m. S. Huancayo vs. A. Atlético

SÁBADO 8 DE FEBRERO

Estadio 'Monumental UNSA' (Arequipa)
1:00 p.m. Melgar vs. UTC

Estadio 'Campeones del 36' (Sullana)
3:15 p.m. A. Grau vs. Ayacucho FC

Estadio 'Alejandro Villanueva'
7:00 p.m. Alianza Lima vs. Cusco FC

DOMINGO 9 DE FEBRERO

Estadio IPD (Huancayo)
1:00 p.m. A. Universidad vs. Cristal

Estadio 'Miguel Grau'
3:00 p.m. Sport Boys vs. Juan Pablo II

Estadio 'Germán Contreras' (Cajabamba)
3:30 p.m. Comerciantes vs. 'U'

Estadio 'Garcilaso de la Vega' (Cusco)
6:00 p.m. Cienciano vs. ADT

LUNES 10 DE FEBRERO

Estadio Municipal de Talavera (Andahuaylas)
3:00 p.m. Los Chankas vs. D. Garcilaso

DESCANSA: Binacional



SANTI GONZÁLEZ SE IRÍA A JUGAR A RACING DE COSTAS

CLASES EN LA ACADEMIA

Lo buscan, lo quieren, lo necesitan. Santiago González, extremo de Sporting Cristal, es pretendido por Racing de Avellaneda. Los representantes del futbolista, que hace unos meses buscan colocarlo en el exterior, llegaron hasta la 'Academia' y el juego del Santi convenció a los directivos y al propio técnico Gustavo Costas, quien es el más interesado con su llegada. En el Rímac ven con buenos ojos su venta y estarían de acuerdo en colocarlo en la liga argentina. Todo indica que en unas horas el celeste podría alistar maletas, esperar los pasajes y enrumbar hacia su nuevo club.



SE PROGRAM[…] INICIO DEL AP[…] PESE A PROBL[…] CON 1190

A VER LIGA

A pesar de los p[…] que hay entre lo[…] y la empresa 1190, qu[…] los derechos de trans[…] de la mayoría, la Liga Profesional programó fecha del Apertura, q[…] el 7 de febrero. El inco[…] pasa porque hay deu[…] por saldar y la empres[…] desearía renovar con […] instituciones.



LAPADULA JUGARÍA ANTE CRISTIANO Y BENZEMA

BAMBINO RUMBO A ARABIA

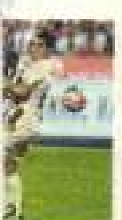
A montar camellos. Próximo a cumplir 35 años, Gianluca Lapadula podría tener el último gran contrato de su carrera ya que el Damac FC, de la liga de Arabia Saudita, está por cerrar su fichaje desde el Cagliari. El cuadro saudí, que va décimo en la liga local, tendría al 'Bambino de los Andes' por seis meses a préstamo, con opción de compra, pero el delantero sería titular en un torneo donde están Cristiano Ronaldo y Karim Benzema, entre otras figuras. Según medios italianos, por Lapadula también tienen interés Central Coast Mariners (Australia) y US Cremonese (Serie B de Italia).

FPF DESCARTÓ A SOLANO COMO DT DE LA SELECCIÓN

A TOCAR A OTRA PARTE



Lo querían, al final lo desecharon. Desde la Federación Peruana de Fútbol tenían la intención de contratar a Nolberto Solano para que dirija a la selección hasta que acaben las Eliminatorias de este año, pero a la vez conversan con Claudio Vivas, extécnico de Sporting Cristal, para que asuma el cargo de director deportivo. A pesar de que el argentino aún no acepta la propuesta, habría descartado trabajar con Ñol. Su idea sería convencer a Chemo del Solar para que se ponga el buzo de la Blanquirroja.



Ó
ERTURA
EMAS

SI

roblemas
s clubes
e tiene
misión
de Fútbol
la primera
e iniciará
nveniente
las de pago
a solo
algunas



•DJOKOVIC GANÓ A ALCARAZ Y JUGARÁ 'SEMIS' DE AUSTRALIA

CHINITO DE RISA

Melbourne.- En un partido 'caliente', que incluyó gestos y alguna burla entre ellos, Novak Djokovic venció 4-6, 6-4, 6-3 y 6-4 a Carlos Alcaraz y clasificó a semifinales del Abierto de Australia, donde ahora le tocará medirse al número dos del mundo, Alexander Zverev. Ante 14 mil personas, 'Nole' alcanzó su 50ª semifinal de Grand Slam y al final bromeó con su rival. "Tenemos un acuerdo que mientras yo esté en competencia él me va a dejar ganar", dijo Djokovic, quien logró su quinto triunfo en ocho encuentros contra el español.



•KYLE WALKER TUVO QUE IRSE AL AC MILAN PARA EVITAR DIVORCIO

ENTRE LA ESPADA Y LA PARED

Manchester.- Lo pusieron contra la pared. Buscando salvar su matrimonio con su esposa Annie Kilner, el lateral inglés Kyle Walker se la llevará junto a sus hijos a Italia, ya que fichó por el AC Milan a préstamo hasta diciembre y con opción de compra. Walker, quien tenía varias amantes, le pidió al técnico Pep Guardiola poder emigrar, luego de ocho años (17 títulos) con el City. El Milan le cubrirá gran parte de su salario de 200 mil euros semanales y el jugador de 34 años intentará recuperar a su familia lejos de las tentaciones.

LOCA REMONTADA

BARCELONA PERDÍA 4-2 Y TERMINÓ GANANDO 5-4 A BENFICA PARA METERSE A OCTAVOS DE LA CHAMPIONS



Lisboa.- Paso a los tenores, que hubo recital. Barcelona se convirtió en el primer equipo en la historia de la Champions que estando dos goles abajo hasta los 75' termina remontando, ya que se llevó un increíble 5-4 de casa del Benfica en la penúltima fecha de la primera fase.

Ya en el primer tiempo se había pagado la entrada. Las 'Águilas' estampaban un 3-1 gracias al triplete del griego Vangelis Pavlidis (2', 22' y 30'). El descuento había sido de Robert Lewandowski (13', penal). En el complemento temblaron las redes, el portero local hizo un 'blooper' y Raphinha acercó a los culés (64'), aunque cuatro minutos después Ronald Araújo hizo autogol. Era un 4-2 casi lapidario, pero el cuadro de Hansi Flick se levantó como el 'Ave Fénix' y el milagro lo obraron Lewandowski (78', de penal), Eric García (86') y Raphinha que, tras una jugada donde Benfica reclamó penal, estampó de contragolpe el 5-4 final a los 96'. Eso generó que al final del partido, el brasileño y otros compañeros se pelearan con jugadores de Benfica en el túnel.

En otro duelo, Atlético Madrid se apoyó en el doblete de Julián Álvarez (52' y 90') para vencer 2-1 a Leverkusen. Además, Brujas igualó 0-0 con Juventus, AS Monaco venció 1-0 a Aston Villa, Liverpool derrotó 2-1 a Lille y Dortmund cayó 2-1 con Bologna.

DATAZOS

- **BARCELONA** lleva acumulados 31,2 millones de euros en esta Champions y ya clasificó a octavos.
- **'BARZA'** no ganaba 5-4 de visita un partido oficial desde 2012 cuando venció a La Coruña por LaLiga.
- **EL DEFENSA** brasileño Vitor Reis, de 19 años, es nuevo jugador del City, que pagó 35 millones de euros al Palmeiras.



DOBLE IMPACTO

Cristiano Ronaldo ya es el máximo artillero de esta edición de la liga de Arabia Saudita al sumar 13 tantos con su doblete (65' y 98') que hizo en el 3-1 de Al-Nassr sobre Al-Khaleej. "Buena victoria hoy. ¡Vamos!", posteó 'CR7', que superó a su amigo Karim Benzema de Al-Ittihad (11 goles).



DESFALCAO

Radamel Falcao (38) no seguirá en Millonarios de Colombia al no llegar a un acuerdo económico ya que el delantero, que ganaba 1.5 millones de dólares al año, pretendía una mejora, a pesar de que solo anotó cinco tantos. Los hinchas atacaron al 'Tigre' llamándolo 'mercenario' y el club no quiso 'hipotecarse' para retenerlo.

/HOYLACHAMPIONS(3:00P.M.)

Real Madrid vs. **Salzburg** (Disney+)
PSG vs. **Manchester City** (ESPN)
Arsenal vs. **Dinamo Zagreb** (ESPN2)
Bayern vs. **Feyenoord** (ESPN3)
AC Milan vs. **Girona** (ESPN4)
Sparta Praga vs. **Inter** (Disney+)

trome fiesta



✖ Dice que pelirroja miente al hablar sobre su relación con ***Carlos 'Tumbao' Gonzales***

Vernis echa a Génesis por meterse en su relación



✖ Cuenta que Tapia habría presionado a empresario para que la ***'oficializara'*** o lo iba a demandar ***por agresión***

Vernis Hernández estará hoy en 'Café con la Chévez' y durante la entrevista se refirió a la 'relación' que tuvo el padre de su hijo, el desaparecido empresario Carlos 'Tumbao' Gonzales, con Génesis Tapia.

"A Carlos lo empecé a conocer mejor, ya no era solo un tema de mánager. Él había terminado de separarse de Maribel (su esposa)".

Carlos fue insistente...

Sí, bastante, aparte que lo conocí en plena separación y el hombre paraba con una, con otra, con otra.

¿Qué fue lo más difícil en ese momento?, ¿descubrir lo de Génesis (Tapia)? Porque se sabe que ellos tuvieron en una relación y en ese momento ustedes estaban...

Lo de Génesis fue una de las tantas. En realidad no fue la primera ni la última después de eso. Lo que pasa es que nosotros habíamos tenido, anterior a eso, una discusión, pero no habíamos terminado la relación.

Génesis dijo acá que sí, tuvo una relación, que nunca se metió...

Es mentira. Que sea su historia y que la tenga en su cabeza, que la quiera recrear y que quiera quedar bien ante la gente, eso es otra cosa.

¿Y Carlos por qué sigue con ella? Lo que yo sé es que él tiene una conversación contigo y con Maribel, a raíz de toda esta situación con Génesis...

A mí Carlos me lo negó hasta el último momento.

Tenía entendido como que él tuvo que admitir que estaba con ella...

Sí. O sea ellos tuvieron un problema, el de la agresión. Carlos habló conmigo y Maribel de lo que había pasado y lo que se estaba exigiendo.

¿Qué le exigían?

Nos dice "me están poniendo en la mesa o cumplo con reconocerla públicamente o sigue con el proceso de la demanda por la agresión". Esas fueron las palabras de él en ese momento y no me va a dejar mentir la esposa. Estábamos las dos y entonces se me cayó el mundo. fue difícil, porque era el papá de mi hijo, tenía esperanza de arreglar las cosas. Había planes de tener otro bebé.

Samantha no da bola a Nadeska

Samantha Batallanos resta importancia a la indirecta que Nadeska Widausky le habría lanzado, luego que la ex Miss Perú opinó sobre el beso que se dio con el boxeador Jonathan Maicelo.

La rubia colgó en sus redes un video, en el que se lee lo siguiente: "En mi radar solo existe ser buena madre y sacar adelante a mi familia. Tú, poca cosa, sigue llorando por el mismo hombre", posteó Nadeska, quien empleó la frase 'radar' como lo hizo Batallanos para mencionar que ya no se acuerda del boxeador.

Samantha, parece que Nadeska te dejó un mensaje.

No es mi tema, en lo absoluto. Estoy en otras cosas, por ejemplo la última semana de enero me voy a Chile y en febrero empiezo las grabaciones con 'El reventonazo de la Chola'. (J. Lino)

✖ Dice 'estoy en otras cosas'

Yiddá terminó abollada

Yiddá Eslava sufrió un terrible accidente, mientras rodaba su película, pues terminó con un corte en el párpado izquierdo, zona en la que tuvieron que colocarle algunos puntos para suturar la herida.



✖ Sufrió accidente mientras grababa película

"Lamentablemente sufrí un accidente en pleno rodaje, estaba haciendo una escena de lucha justo con mi hermana y pasó esto. A mis 'comadres' (seguidoras) lo siento mucho, voy a tener que pasar la función para el otro martes", dijo en sus historias de Instagram cuando se dirigía a la clínica San Felipe.

La actriz contó que necesitó algunos puntos en el párpado para evitar que su ojo siguiera sangrando.

"No sabía que el párpado se inflamaba tanto, ya me cosieron para no sangrar más, todo salió bien", explicó.

Onelia no irá a boda de Alejandra



La reportera Ximena Dávila reveló en 'Espectáculos de verano' que Onelia Molina, novia de Mario Irivarren, le confesó que no sabía por qué Alejandra Baigorria no la quería.

"Ella (Onelia) me dijo que no tenía ni idea por qué Alejandra no la quería", refirió.

Ximena también contó que Molina no irá a la boda de Baigorria "porque no le va a malograr su día".

Como se sabe, Alejandra reiteró, hace unos días, que no invitaría a su boda a gente con 'mala vibra' y que el único tema que había era Onelia, por ser pareja de Mario.

✖ Y no sabe por qué la 'Gringa de Gamarra' no la quiere



Luisito pide ayuda a hija de Leslie



Para reconquistar a Moscoso

Luisito Sánchez afirmó que le agrada que la hija de Leslie Moscoso, Maylé, haya dicho que le encantaría que retomen su relación. "Quiero mucho a Maylé, la conozco desde niña, me tiene cariño y es como si fuera mi hija. Le he dicho que me ayude con su mamá y es algo que ella también lo desea, pero tiempo al tiempo", precisó Sánchez. (L.G.)

Ruth arrocha a Ana Kohler

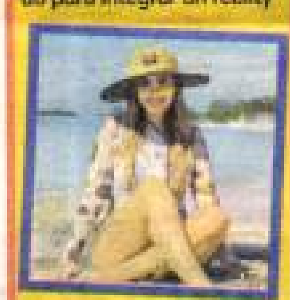


No irá a su evento

Ruth Karina comentó que no estará en el evento que Ana Kohler presentará el otro mes, para celebrar un aniversario más del tema 'Siki siki'. "No iré y si me invitan sería contradictorio porque ella (Ana), el año pasado, dijo que jamás haría algo conmigo, así le dieran cien mil dólares, porque no estoy en su nivel, por eso mejor me doy la vuelta, porque no me gusta pelearme con nadie", afirmó Ruth. (J. Lino)



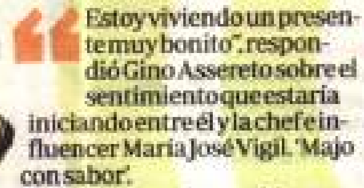
HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles las últimas de Chollywood... DEYVIS OROSCO ninguneó los comentarios de TOMMY PORTUGAL y señaló que solo responde a las cosas que valen la pena. Asuuu... IVANA YTURBE dijo que no tiene interés en conocer a la pareja de su amigo CHRISTIAN CUEVA, PAMELA FRANCO, pero reconoció que le tiene un gran cariño al futbolista. Auch... A propo, la cantante MARISOL RAMÍREZ, 'LA FARAONA', dijo que PAMELA LÓPEZ debería pensar más en sus hijos, tras haber protagonizado un intercambio de palabras con su exsuegra, Maquí Bravo. Ups... HUGO GARCÍA estaría voceado para integrar un reality

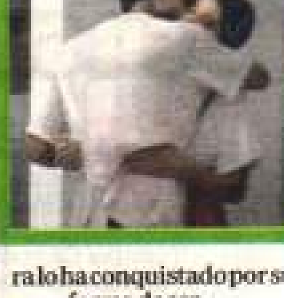


de solteros en Chile. Manya... El salsero MARTTO ha evitado pronunciarse sobre su nueva ruptura con GIULIANA RENGIFO y hoy celebrará su cumpleaños en una discoteca miraflorina. Manya... MAURICIO DIEZ CANSECO fue captado en el aeropuerto de Cusco con una guapa rubia, que no era DAILYN CURBELO. Me muerooo... ETHEL POZO posteó en su cuenta de Instagram, que su hija mayor, Doménica, ingresó a una universidad española para estudiar Arquitectura. Felicidades... Somos fuga porque mi amorcito se alucina mecánico y dice que me ajustará las tuercas... Suuuaaaveee.

Assereto dice que 'influencer' con la que lo ampayaron besándose 'siempre tiene una sonrisa en la cara'

Gino: Majo es un ser muy alegre





"Estoy viviendo un presente muy bonito", respondió Gino Assereto sobre el sentimiento que estaría iniciando entre él y la chef e influencer María José Vigil, 'Majo con sabor'.

"La estoy pasando muy bien y para mí eso es lo más importante, vivir el momento, vivir el hoy, vivir el día a día y disfrutarlo, creo que para eso vivimos, para disfrutar, para ser felices y gracias a Dios estoy viviendo un presente muy bonito, en todos los ámbitos de mi vida, y estoy seguro de que va a seguir así", expresó Assereto.

El popular 'Tiburón' también contó que la chef ha asistido a ver el show musical 'Hombres a la plancha'.

"Le agradezco muchísimo como a todo el público y recordar que estamos de miércoles a sábado hasta el 8 de marzo en el C.C. Maracaná de Jesús María", detalló.

Gino y la popular influencer Majo se habrían conocido durante su participación en el reality 'El gran chef famosos', donde llamó su atención y ahora lo ha conquistado por su forma de ser.

"Es un alma de luz, un ser muy alegre y esa es una virtud muy bonita, siempre tiene una sonrisa en la cara", comentó.

La parejita aún no ha oficializado, pues han sido puntuales en señalar que 'se están conociendo'.

"No lo tenía en mente, pero Dios sorprende", dijo.



Dan último adiós a Victor Yaipén

Los hijos y familiares de Victor Yaipén le dieron el último adiós en los Jardines de la Paz de Lurín, cerca de las cuatro de la tarde de ayer. "Fuiste y serás el mejor padre, nos diste mucho y enseñaste a no rendirnos", señaló uno de los hijos del músico.

Lucho Cuéllar y Ángelo Fukuy también acompañaron el cortejo fúnebre y fue el 'Kiko de la cumbia' quien habló de su amistad con el fundador del Grupo 5.

Y Lucho Cuéllar dijo que vivió en casa de músico cuando era parte de su orquesta

"Estuve en la orquesta en el 2010 y 2014, y un par de meses viví en su casa, me trató como su familia, grandes recuerdos guardo de él. Creo que ya cumplió lo que tenía por hacer, que es tener una familia maravillosa, hijos buenos, deja un gran legado", dijo. (J. Lino)

Pero descarta que sea en febrero para su cumpleaños, pues **'será más adelante'**

Melissa alista boda con Barco

Melissa Klug confirmó que este año se casará con Jesús Barco, pero aclaró que su boda civil con el padre de su última hija, Cayetana, no será en la fecha de su cumpleaños.

"Sí, nos casamos este año, pero la fecha no es la que están especulando. Estamos planificando", detalló la chalaca.

Entonces, no será ahora en febrero que es tu cumpleaños.

No, es más adelante y ando en los preparativos porque será una boda que reunirá a nuestras familias para celebrar un momento especial de nuestras vidas.

¿Piensan tener más hijos?

No, ya no más. Me quedo con mis seis hijos, mis nietas. En este momento estoy viviendo uno de los momentos más bonitos de mi vida.

Jesús contó, en el podcast 'La fe de Cuto', que en la primera salida que tuvieron no le alcanzó para pagar el cebiche.

Ja, ja, ja. No es tanto así, lo que pasa es que llegué a la reunión con toda mi mancha, 'Mandarina' (su estilista), la Chama, mis amigas y, bueno, cuando fue a pagar se dio cuenta de que el banco le había cobrado el seguro de su tarjeta.

Y ahora cuando salen, ¿él paga?

Claro, pero no hay nada de malo en que también lo pueda hacer yo, somos una pareja.

Por otro lado, allegados al entorno de Melissa contaron que ya está viendo su vestido de novia, también determinando el lugar donde le dirá a Jesús 'sí, acepto' y que en su fiesta habrá mucha salsa, pues Tania Pantoja (cantante cubana) cantaría en la ceremonia. (C. Chévez)

Dice que cuando sale con Jesús, él paga la cuenta, pero ella también **puede hacerlo porque son una pareja**

Christian fastidiado con Karla

Christian Dominguez encaró a Karla Tarazona y aseguró que le faltó el respeto en 'Préndete', al minimizar que se haya retirado del set de televisión, por hablar de sus excompañeros de 'América hoy'.

"Puedes decirles a todos lo que te dé la gana, pero yo no soy todos. Es una falta de respeto decir que te importa tres pepinos [que se haya ido del set]", indicó Dominguez.



Porque le faltó el respeto y 'yo no soy todo el mundo'

Greissy multiplica por cero a Milena

Y 'no saldrá en la foto' de su libro

Greissy Ortega minimizó las declaraciones de su hermana Milena Zárate, quien la criticó tras enterarse de que lanzará su libro autobiográfico.

"Que no se asuste y se relaje. Que tampoco se sienta el centro de atención ni se peine, porque no saldrá en la foto del lanzamiento de mi libro. No tengo nada que hablar de esa mujer [Milena]. Sus palabras las tomo de quien vienen, ella siempre metiéndose en las cosas de las personas. Se cree dueña de la verdad y no es nadie", sostuvo. (L.G.)



Ángelo: Soy obediente, no pisado

Cuenta que cocina, prepara el desayuno y va al mercado

El cantante Ángelo Fukuy contó que tiene un sólido matrimonio con su esposa Wendy Dyer y resaltó que no se considera un 'pisado', sino un 'hombre obediente'.

"Soy obediente. En mi caso, cocino con mi esposa, preparo el desayuno y voy al mercado porque me encanta hacer las compras. Además, informo cuando me voy a pichanguear con mis amigos", expresó Fukuy, quien acaba de grabar el tema 'Yo no soy pisado' con los hermanos Elki y Anthony.

familia bienestar

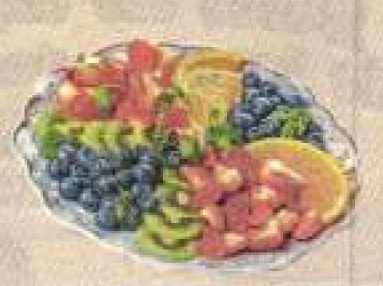
Agua fría

En esta temporada no debe faltarte una botella de agua en el bolso o en el carro. Y si quieres mantenerla heladita, usa una botella de acero inoxidable.



Vitamina C

Da prioridad a las frutas con vitamina C, como naranja, toronja, mandarina, arándano, fresa y kiwi. Te refrescarán y llenarán de energía todo el día.



Ropa delgada

Con este calor, es mejor que uses prendas delgadas y de colores claros. Evita la ropa sintética o muy gruesa. No solo te sentirás más fresca, sino también evitarás irritaciones.



SABÍAS QUE...

Para mejorar su absorción, mézclala con pimienta negra molida, aceite de oliva extra virgen o aceite de linaza. También puedes combinarla con soya, té verde y cítricos.

→ INCORPORARLA A TU DIETA DIARIA ES MUY FÁCIL



La cúrcuma, el alimento anticáncer



✖ ***Especia viene de la India***, pertenece a la ***familia del kion*** y es muy usada en la gastronomía y ***medicina natural***

POR: ESTEFANY VALLADARES

La cúrcuma es uno de los alimentos medicinales más famosos que existen, porque sus propiedades antiinflamatorias y antioxidantes mejoran nuestra salud notoriamente. Especialistas del blog Conasi, expertos en alimentación saludable, explican el impacto positivo de esta especia y cómo incluirla en las comidas:

1. **SE LA CONOCE COMO EL 'ALIMENTO ANTICÁNCER'.** Ya que su molécula curcumina frena el desarrollo de células tumorales y potencia el efecto de quimioterapias.
2. **ANTIOXIDANTE PARA LA PIEL.** Trata el acné, reduce manchas, alivia la rosácea y retrasa la aparición de arrugas.
3. **POTENTE ANTI-INFLAMATORIO.** Reduce el dolor y síntomas de enfermedades reumáticas, como artritis y artrosis.
4. **MEJORA LA SALUD DEL CORAZÓN.** Sus propiedades antioxidantes y antiinflamatorias controlan el colesterol alto (hipertensión), una de las principales causas de infartos.
5. **PROTEGE EL CEREBRO.** Mejora la generación de neuronas y reduce las neuroinflamaciones, previniendo párkinson y alzhéimer.

¿CÓMO CONSUMIRLA?

- **Leche dorada.** Solo necesitarás agua caliente, leche, una cucharadita de cúrcuma en polvo, canela y esencia de vainilla.
- **Sazonador de carnes, comidas y ensaladas.** Añádela a sopas, guisos, arroces y filetes.
- **Infusiones y jugos.** Puedes preparar té de cúrcuma o agregarla a jugos de frutas y verduras.

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Mousse de mango

INGREDIENTES

- 4 mangos
- 1/2 taza de leche condensada
- 1/2 taza de agua
- 1 lata de crema de leche
- 3 cdas. de azúcar
- 3 cdas. de gelatina sin sabor disuelta en media taza de agua caliente

PREPARACIÓN

- Pelar los mangos y cortarlos en cubitos. Reservar una parte para la decoración final. Licuar el mango con la leche condensada y el agua. Batir la crema de leche a medio punto. Agregar el mango licuado, la gelatina y seguir batiendo por otro minuto. Servir en moldes y dejar en refrigeración por al menos tres horas. Decorar con cubitos de mango y listo.



PADRES E HIJOS

Juliana Sequera
Psicóloga clínica T.P. 198493

EL ESTIGMA DE LA TERAPIA PSICOLÓGICA

Buscar terapia psicológica es un acto de valentía y autocuidado, pero el estigma que rodea a la salud mental aún genera barreras. Muchos temen ser juzgados como 'débiles' o creen que solo los casos graves requieren ayuda profesional.

Sin embargo, la terapia no es solo para crisis; también es una herramienta para crecer, entendernos mejor y afrontar los desafíos diarios. Romper el estigma empieza con información. Hablar abiertamente sobre salud mental ayuda a normalizar el hecho de que todos enfrentamos dificultades emocionales. La terapia no implica estar 'roto'; implica valorar nuestro bienestar lo suficiente como para buscar apoyo.

Al igual que cuidamos nuestra salud física, cuidar nuestra mente es esencial. Reflexiona: si no te avergüenza ir al médico por un dolor físico, ¿por qué evitarías atender tu salud emocional? Cambiar esta perspectiva no solo te beneficia a ti, sino también inspira a otros a dar prioridad a su bienestar sin miedo.

@julianasequera en Instagram

trome ESCOLA

Groenlandia, la isla más grande del mundo

SU UBICACIÓN EN EL MAPA

→FORMA PARTE DE DINAMARCA, PERO GOZA DE GRAN AUTONOMÍA



REY FEDERICO X



A raíz de que el presidente de Estados Unidos, Donald Trump, no descartó el uso de la fuerza y hasta sanciones económicas si no se le vende o entrega Groenlandia, ese inmenso territorio helado de América del Norte concita a nivel mundial el interés por conocer sobre su historia y características.

Groenlandia es una isla en la zona nororiental de América del Norte, entre los océanos Atlántico y Glacial Ártico, cubierta en un 80 % por una capa de hielo.

Con 2'175,600 kilómetros cuadrados, **es la isla más grande del mundo** si descartamos a Australia, que conforma la mayor parte de un continente, Oceanía.

Con apenas una población total de 56,000 habitantes, **su capital y ciudad más poblada es Nuuk** (18 mil personas).

Sus primeros habitantes, desde hace unos 4500 años, han sido los inuit, a quienes se les ha llamado esquimales, y su lengua oficial es el groenlandés.

Bajo dominio de los vikingos noruegos (del año 982 d. C. hasta el siglo XV) y de los daneses desde el siglo XVIII, Groenlandia en 1953 pasó de ser una colonia a una provincia integrante de Dinamarca, hasta que en 1979 se creó su Parlamento y en 2009 se amplió su autonomía con un gobierno y un sistema judicial y una Policía autónomos de Dinamarca. **Groenlandia tiene al rey Federico X** como jefe de Estado y va camino a su independencia.

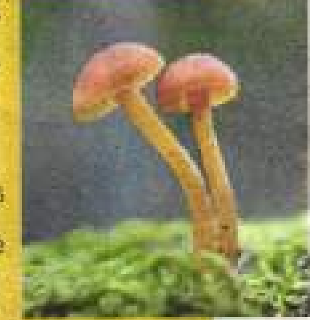
DONALD TRUMP

LA YAPA

Los países más cercanos de Groenlandia son Canadá e Islandia, y su temperatura varía entre el invierno (en el norte llega a -50 °C) y el verano en que la capital Nuuk tiene un promedio de 6,9 °C. El 90 % de sus exportaciones son de camarones y pescados, aunque alberga valiosos minerales. En verano, en el norte, hay periodos de 'sol de medianoche', en que el sol está todo el día durante tres meses (mayo a julio); mientras la 'noche polar' de oscuridad va de noviembre a enero.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿POR QUÉ LOS HONGOS NO SON PLANTAS? Porque no tienen clorofila y no pueden hacer fotosíntesis ni producir las sustancias para alimentarse. Los hongos, como los animales, son consumidores: necesitan otros organismos para alimentarse y vivir. Hay hongos parásitos, que viven a expensas de otros seres vivos, y hongos saprófitos, que se desarrollan sobre restos de animales y vegetales muertos.



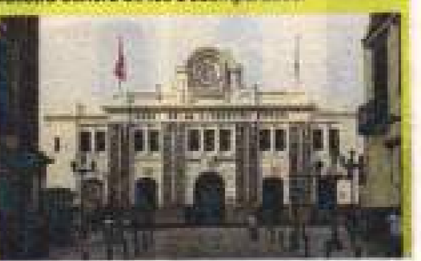
CÓMO SE ESCRIBE

Desfalco

Este verbo, proveniente del vocablo italiano defalcare, alude a apropiarse de fondos que debían custodiarse o administrarse. Se produce cuando una persona se apropia de algo de manera indebida. La acción también puede referirse a quitar a alguien la confianza o el favor que se le daba. Quien comete el desfalco realiza un fraude.

ESTACIÓN DESAMPARADOS

La estación ferroviaria Desamparados data de principios del siglo XX, es obra del arquitecto Rafael Marquina y obedece a un modelo neoclásico, con algunos detalles del art nouveau (arte modernista o modernismo). Recibe su nombre por haber sido construida en el lugar donde se encontraba el antiguo hospital e iglesia de Nuestra Señora de los Desamparados.



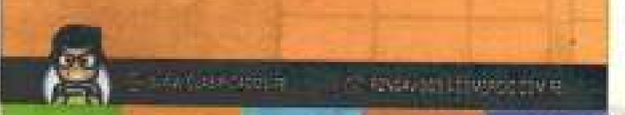
curiosidades EL MÁS GRANDE ANFITEATRO DEL MUNDO



A pesar de tener casi 2000 años de antigüedad, el Coliseo romano es el mayor anfiteatro del mundo. Mide 50 metros de alto, 189 de largo y 156 de ancho, y podía albergar entre 50 y 80 mil espectadores. Considerado una de las nuevas siete maravillas del mundo moderno, el Coliseo fue construido entre el 70 d. C. y el 80 d. C. bajo el mandato de los emperadores Vespasiano, Tito y Domiciano, de la dinastía Flavia. De ahí su nombre original: el Anfiteatro Flavio. En el lugar escogido para su construcción, en el centro de Roma, el emperador Nerón había construido anteriormente un lago artificial, por lo que hubo que vaciarlo y trasladar sus aguas al río Tiber.





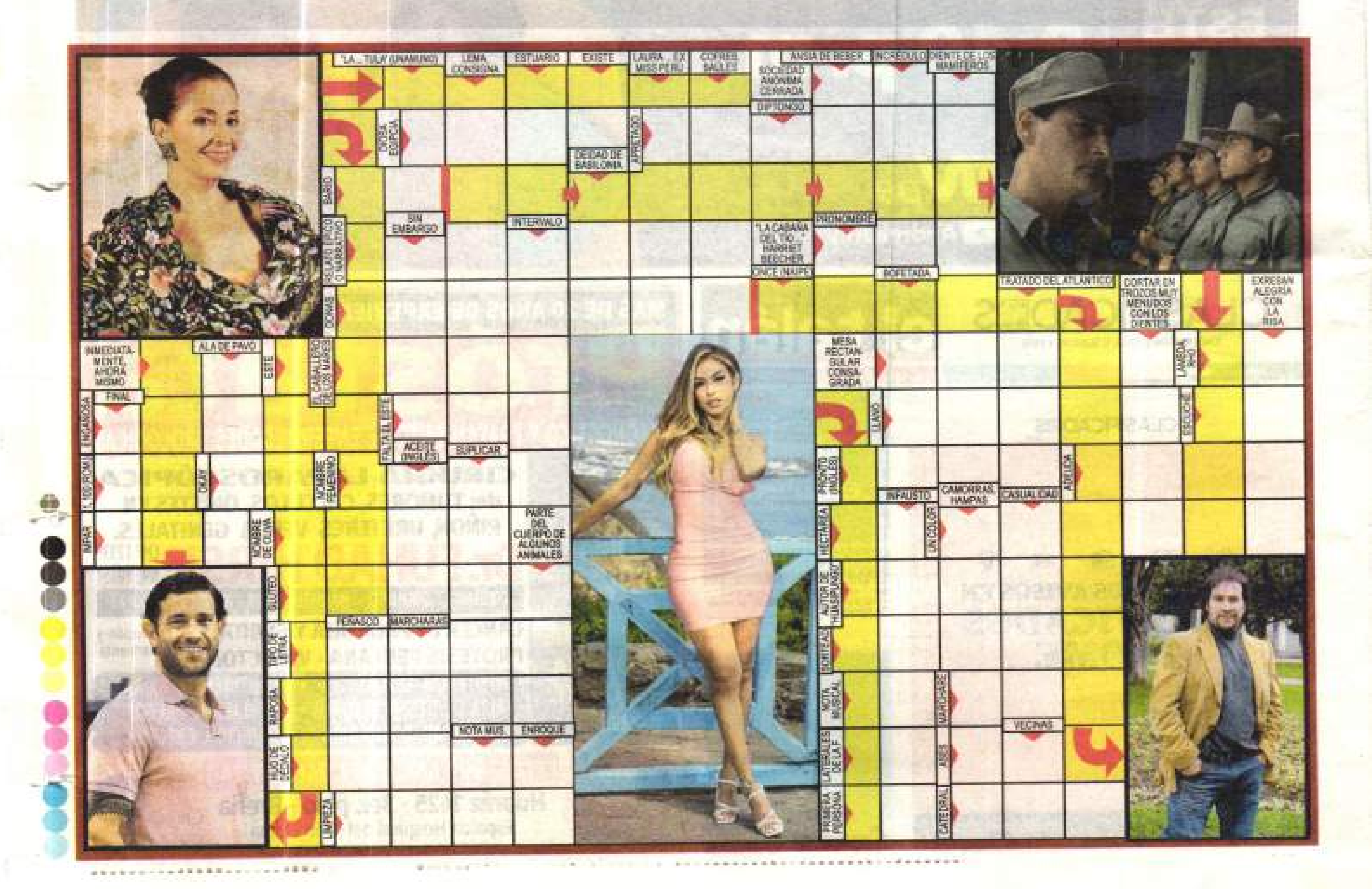




Oficios

304 Pedidos

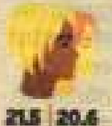
CHEF ESPECIALISTA EN PESCADOS Y MARISCOS-ESPALDA DE METRO DE LA MOLINA CEL:954640819


"LA ... TULA" (UNAMUNO)
LEMA CONSIGNA
ESTUARIO
EXISTE
LAURA ... EX MISS PERÚ
COFRES BAÚLES
SOCIEDAD ANÓNIMA CERRADA
ANSIA DE BEBER
INCRÉDULO
DIENTE DE LOS MAMÍFEROS
DIPTONGO
DIOSA EGIPCIA
DEIDAD DE BABILONIA
APRETADO
BARÓ
SIN EMBARGO
INTERVALO
"LA CABAÑA DEL TÍO ..." HARRIET BEECHER
PRONOMBRE
RELATO ÉPICO O NARRATIVO
ONCE (NAIPE)
BOFETADA
DONAS
TRATADO DEL ATLÁNTICO
CORTAR EN TROZOS MUY MENUDOS CON LOS DIENTES
EXPRESAN ALEGRÍA CON LA RISA
INMEDIATAMENTE, AHORA MISMO
ALA DE PAVO
ESTE
EL CABALLERO DE LOS MARES
MESA RECTANGULAR CONSAGRADA
LAMBDA
FINAL
ENGAÑOSA
FALTA EL ESTE
LLANO
ESCUCHE
ACEITE (INGLÉS)
SUPLICAR
1,100 (ROM.)
OKAY
NOMBRE FEMENINO
PRONTO (INGLÉS)
INFAUSTO
CAMORRAS HAMPAS
CASUALIDAD
ADEUDA
PARTE DEL CUERPO DE ALGUNOS ANIMALES
AMAR
NOMBRE DE OLIVA
HECTÁREA
UN COLOR
GLÚTEO
AUTOR DE "HUASIPUNGO"
PEÑASCO
MARCHARÁS
TIPO DE LETRA
PORTERÍAS
RAPOSA
NOTA MUSICAL
MARCHARE
NOTA MUS.
ENRIQUE
VECINAS
HIJO DE DÉDALO
LATERALES DE LA F
ASES
LIMPIEZA
PRIMERA PERSONA
CATEDRAL

TU HORÓSCOPO


ARIES. Ten en cuenta que las acciones valen más que mil palabras. Deja de pensar en cosas negativas.
21.3 | 19.4


TAURO. Tú vales por todo lo que has logrado, levanta ese ánimo y da lo mejor. Atraes vibras positivas.
20.4 | 20.5


GÉMINIS. Eres el centro de atracción y tienes mucho bueno por ofrecer. Mejora tu carácter, te sentirás mejor.
21.5 | 20.6


CÁNCER. No intentes forzar situaciones, deja que todo fluya de forma natural. Controla esos impulsos.
21.6 | 22.7

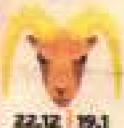

LEO. Posees fuerza y carácter, pero no trates de imponer tus ideas. Todo va saliendo de acuerdo a tus planes.
23.7 | 22.8


VIRGO. El estrés te puede llevar a tomar decisiones precipitadas. Reflexiona sobre lo que has vivido.
23.8 | 22.9


LIBRA. Volverás a sentir bonitas sensaciones con esa persona especial. Da a conocer lo que sientes. Si se puede.
23.9 | 22.10


ESCORPIO. Si hay algo que te incomoda, lo recomendable es decirlo. No hagas cosas de las que te puedas arrepentir.
23.10 | 21.11


SAGITARIO. Recién te das cuenta de lo que estás perdiendo debido a tus errores. Da vuelta a la página.
22.11 | 21.12


CAPRICORNIO. Verás que muy pronto alcanzarás eso que tanto deseas. Se presenta una gran oportunidad laboral.
22.12 | 19.1


ACUARIO. Sientes más motivación para emprender algo nuevo. Es hora de tomar decisiones en el campo personal.
20.1 | 18.2


PISCIS. Sé más comunicativo con los tuyos, lograrás algo inesperado. Excelente día para iniciar ese proyecto.
19.2 | 20.3

PURAS letras

PLAYA LEÓN DORMIDO [CAÑETE]

S	E	C	Y	D	A	E	S	U	N	A	P	L	A	Y	A	P	O	R	A	D
D	D	R	U	S	A	N	A	C	I	R	E	M	A	N	A	P	A	L	E	D
A	E	S	A	A	U	P	C	F	A	F	O	E	N	E	D	S	F	A	D	E
Z	S	E	M	S	S	F	R	Z	A	S	S	C	F	A	D	F	Z	R	I	S
A	T	E	J	E	R	E	O	O	A	Z	E	X	H	E	S	I	T	K	S	A
I	R	N	D	A	O	U	D	R	D	O	A	M	C	E	R	D	I	Z	T	N
C	D	C	C	Z	C	F	S	A	M	M	D	A	E	E	N	L	F	A	R	A
N	A	U	D	A	O	C	Z	L	I	A	Ñ	I	T	J	O	T	V	Z	F	N
I	Z	E	V	Z	S	F	A	L	E	E	C	C	M	M	A	S	A	D	A	T
V	V	N	A	A	A	Z	E	A	T	N	A	I	E	R	O	A	R	D	A	O
O	F	T	I	D	Q	D	D	E	Z	R	E	T	O	N	O	D	U	E	F	N
R	D	R	P	T	U	H	D	C	A	V	R	R	U	N	S	D	A	N	B	I
P	A	A	M	N	E	G	S	C	B	O	D	A	A	D	P	A	N	Z	D	O
A	C	Z	I	A	S	X	E	Z	S	F	A	D	A	L	I	R	N	O	V	A
L	F	A	L	S	E	S	A	D	V	T	V	Z	A	F	U	S	O	T	E	D
N	V	Z	E	N	E	L	D	I	S	T	R	I	T	O	X	P	T	F	D	L
E	F	A	Z	U	D	A	Z	E	K	I	L	O	M	E	F	S	O	R	A	A
D	A	Z	O	S	A	N	T	Y	H	D	A	N	E	R	A	R	O	P	D	Z

- Es una playa
- popular en el sur
- de Lima,
- que se caracteriza
- por arena
- limpia
- y su formación
- rocosa que se
- asemeja a un
- león dormido.
- Se encuentra
- en el distrito
- de San Antonio,
- en la provincia
- de Cañete.
- Está a unos
- ochenta
- kilómetros
- de la Panamericana Sur.

TE AMO

MI PAREJA TENÍA MAL CARÁCTER

Cartas: Jorge Salazar Araoz 171, Santa Catalina, La Victoria
Mail: doctoracarmen01@trome.com

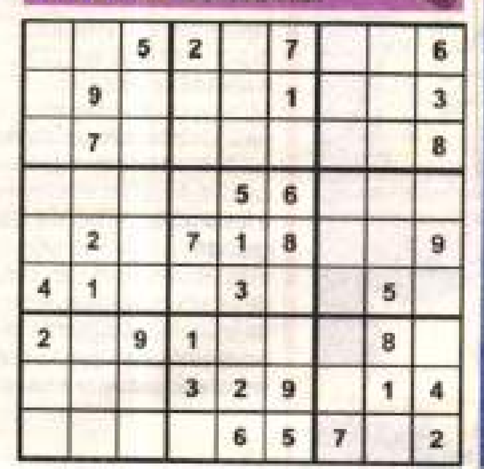


ANTONIO (55).- Doctora Carmen, agradezco por anticipado que lea y publique mi carta. Soy un caballero amoroso y cariñoso. Actualmente estoy divorciado porque mi expareja tenía mal carácter y hacía lo que quería. Iba a fiestas, la pasaba bien, mientras yo me mataba trabajando. En su momento la pasé muy mal, me deprimí muchísimo, pero ahora estoy en búsqueda de una buena mujer, cariñosa, sincera, jovial, amorosa y, sobre todo, que tenga valores sólidos. Conmigo vivirá tranquila y la haré muy feliz. Llámenme al celular: **975-628-947.** Gracias por la ayuda.

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
Las cosas pasan por algo. Quizás ahora no lo veas, pero en unos años entenderás que esa mala relación sirvió para enseñarte a ser un hombre más fuerte. Antes de conocer una buena mujer, tienes que liberarte de tus inseguridades y miedos. Pronto llegará la mujer de tu vida. **Suerte.**

TROME sudoku 279



		5	2		7			6
	9				1			3
	7							8
				5	6			
	2		7	1	8			9
4	1			3			5	
2		9	1				8	
			3	2	9		1	4
				6	5	7		2

TROME SERIES

PRIME VIDEO
ANA Y LOS SIETE



TEMPORADAS: 4
CAPÍTULOS: 91

Narra la vida de Ana, una joven bailarina que trabaja en un club nocturno y sueña con ser artista. Por casualidades de la vida, llega a la casa de una familia millonaria con un papá viudo y sus siete hijos pequeños. Ana se convierte en la niñera de los chicos y poco a poco irá robándose el corazón de la familia completa.

SOLUCIÓN GRAMA



¡GRAN ESTRENO!

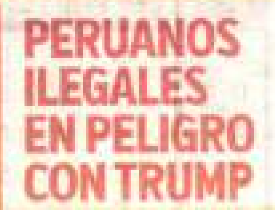
Café Carla Chevez

/tromepe
/tromepe
/tromepe
/tromeoficial

DICE QUE PELIRROJA MIENTE AL HABLAR DE SU ROMANCE CON CARLOS 'TUMBAO' GONZALES

VERNIS ECHA A GÉNESIS POR METERSE EN SU RELACIÓN

CONDUCE: CARLA CHEVEZ



PERUANOS ILEGALES EN PELIGRO CON TRUMP



Este ***Búho*** no se sorprende con las radicales medidas tomadas por el **estrenado presidente de Estados Unidos, Donald Trump.** Desde su campaña fue enfático en su lucha frontal contra la delincuencia y para ello ha puesto el ojo en los millones de migrantes que recibe su país. Su decisión ha sido firme, sobre todo, desde que la organización criminal **Tren de Aragua** se instaló en América y viene generando terror entre los gringos. No le han temblado las manos para respaldar redadas en escuelas, hospitales y hasta iglesias. Este columnista no puede dejar de pensar en los cientos de miles de compatriotas que se encuentran **en la tierra del Tío Sam** en busca del **'sueño americano'.** En su gran mayoría peruanos de bien, honestos y trabajadores que, debido a la crisis económica, de inseguridad y política, tuvieron que buscar oportunidades a miles de kilómetros de su hogar. Esto recientemente, tras el gobierno del **inepto Pedro Castillo.** Pero en los ochenta y noventa nuestro país vivió una gran ola migratoria cuando por culpa del terrorismo salieron miles y miles de peruanos espantados de estas tierras. Entonces, uno de los países favoritos fue **Venezuela,** porque en esos años gozaba de una economía rebosante, que prometía un gran futuro, gracias a su fuente inagotable de petróleo. Muchos amigos de entonces se mudaron con sus familias completas hacia el país llanero. Crecieron como empresarios o profesionales. Formaron sus familias. Hicieron negocios exitosos y ocuparon cargos importantes. Por supuesto, con los años, el chavismo terminó destrozando esas vidas y las de millones. Recientemente pude encontrarme con esos amigos que **decidieron regresar al Perú para, otra vez, volver a empezar.**

Luego, con los años y hasta ahora, tras el triunfo del **profesor Pedro Castillo se instaló una suerte de anarquía en nuestro país.** Las constantes crisis políticas y sobre todo las económicas –recordemos por ejemplo cuando su premier **Guido Bellido** dijo a viva voz que expropiaría Camisea– generaron un clima tenso, incierto y tenebroso en la sociedad. **Hoy tenemos un Gobierno plagado de impresentables e ineptos que no saben cómo enfrentar la ola criminal.** Una delincuencia cada vez más sanguinaria, que no conoce de límites y hasta pone **¡bombas en sedes de la mismísima Fiscalía!** Y un Congreso que se ahoga en su pantano de miseria y legisla a favor de las organizaciones criminales. Son **'padres de la patria' acusados de violación** y de haber tejido una red de prostitución en el mismo Parlamento. Frente a este panorama de zozobra, nuevamente nuestros compatriotas se han visto obligados a migrar. Un informe reciente aseguró que **más de medio millón de peruanos salieron del país sin intenciones de volver.** Fuera de nuestras fronteras, estos jovencitos buscan oportunidades para poder brindarles a sus familiares una mejor calidad de vida o, en el mejor de los casos, llevárselos con ellos. **Dejan atrás a los amigos, al barrio, su comida, sus costumbres y, secándose sus lágrimas,** anhelan conseguir un trabajo honesto y honrado. Hacer una nueva vida, en un nuevo país, con un nuevo idioma, en donde los cartones de años de estudio no sirven para mucho, no es cosa fácil. Pero uno por el bienestar de la familia es capaz de mudarse al desierto del Sahara. **Pero para que eso no suceda, nos queda ser más responsables con nuestras decisiones a la hora de escoger a nuestros políticos.** Apago el televisor.

